

Prosjektet skal styrke det forebyggende arbeidet for barn og unge i Grane gjennom tidlig innsats, inkludering og tilgjengelige lavterskeltilbud. Gjennom styrket skolehelsetjeneste, økt aktivitetstilbud, flere møteplasser og kompetanseheving for ansatte og foresatte skal prosjektet bidra til økt mestring, trivsel og tilhørighet. Målet er å fremme god psykisk og fysisk helse, redusere risikoen for utenforskap og sikre at flere barn og unge får mulighet til å delta aktivt i fellesskapet.

Prosjektplan – Kommunalt forebyggingsprogram for barn og unge

1. Bakgrunn

Grane kommune er på mange måter et trygt og godt sted å vokse opp. Samtidig viser kommunens oversiktsdokument, planstrategi og Oppvekstprofil 2026 at enkelte barn og unge står i fare for å falle utenfor fellesskapet som følge av sosiale forskjeller, økonomiske utfordringer, psykiske helseutfordringer og manglende deltakelse i aktiviteter og møteplasser.

2. Overordnet mål

Barn og unge i Grane skal oppleve mestring, trivsel og tilhørighet gjennom gode oppvekstvilkår som fremmer psykisk og fysisk helse, deltakelse og sosial inkludering.

3. Delmål

- Barn og unge opplever økt mestring, trivsel og motivasjon i barnehage, skole og fritid.
- Flere barn og unge deltar i sosiale fellesskap og fritidsaktiviteter.
- Barn og unge får rask tilgang til støtte og hjelp ved behov.
- Foreldre og nærmiljø styrkes som inkluderende ressurser.
- Risikoen for utenforskap reduseres.
- Kommunens forebyggende arbeid blir mer koordinert og kunnskapsbasert.

4. Medvirkning

Planen er forankret gjennom medvirkning fra ungdomsrådet, familieenheten/BTI-teamet, elever ved Klubben (5.–10. trinn), Ungdata 2025 og vedtas i levekårsutvalget.

5. Tiltak

- Styrket skolehelsetjeneste med lavterskel samtaletilbud.
- Miljøskapende gruppetiltak.
- Utvidet åpningstid ved Klubben fordelt på to aldersgrupper (to dager).
- MOT-seminar for ansatte.
- MOT-seminar for foreldre og innbyggere.
- Kampsporttilbud i samarbeid med flyktningetjenesten og lokale aktører.
- Kullvise aktiviteter for barn og foreldre.

6. Organisering

Prosjekteier: Kommunalsjef for oppvekst og kultur.

Prosjektansvar: BTI-teamet inkludert kommunalsjef oppvekst og kultur.

Arbeidsgrupper: BTI, familieenheten, flyktningetjenesten, kulturavdelingen, skolen og frivillige organisasjoner.

7. Framdriftsplan

August 2026: Planlegging og vedtak

Høst 2026–vinter 2027: Oppstart og gjennomføring

Vår 2027: Evaluering

2027–2028: Videreføring forutsatt at tilskudd videreføres

8. Budsjett

Skolehelsetjeneste	260 000 kr
Kampsport	26 000 kr
Kullvise aktiviteter	4 000 kr
MOT-seminar	10 000 kr
Totalt	300 000 kr

9. Evaluering

Prosjektet evalueres gjennom deltakelse i aktiviteter, bruk av skolehelsetjenesten, tilbakemeldinger fra barn, unge, foresatte og ansatte, samt resultater fra framtidige Ungdata-undersøkelser.